

2023年度 田辺三菱製薬健康保険組合 保健事業一覧

事業名	内容	対象者	費用	実施時期	利用方法	
健診	人間ドック等	35歳以上は、人間ドックとオプション検査、20歳以上の女性は婦人科検診	被保険者	40,000円 まで補助	4～9月	2～4月 に申込
		20歳以上は、基本健診、巡回レディース健診、35歳以上は人間ドックのいずれか1健診とオプション検査	任意継続被保険者 任継の被扶養者	40,000円 まで補助	5～翌3月	5～翌2月 に申込
			被扶養者	40,000円 まで補助	4～翌3月	2～翌2月 に申込
	疾病予防検診	会社の定期健康診断と同時実施する主にがん検診	小野田・吉富事業 所在籍の被保険者	無料	4～6月	定期健診 時に申込
	婦人科検診 (乳がん・子宮頸 がん検診)	会社の定期健康診断と同時実施	女性被保険者 (20～35歳未 満)	無料	4～6月	定期健診 時に申込
歯科検診 ※右の①、②のいずれか で年1回、補助を受ける ことができます	①事業所（一部）で開催する集団検診	被保険者	無料	年1回	在籍事業所 からの案内	
	②自由診療：保険証を使用せずに受診した検診	任意継続被保険者	5,000円 まで補助	通年	別途案内	
保健 指導	特定保健指導	生活習慣病のリスクのある対象者に対し、専門スタッフが生活改善の指導を行い、生活習慣を見直すサポートを実施	基準該当被保険者 (35歳以上) 基準該当被扶養者 (40歳以上)	無料	年1回	別途案内
	重症化予防	糖尿病性腎症の方に対し、オンラインによる実際の糖尿病教育入院で行われている指導と同様の重症化予防指導を実施	基準該当 被保険者	無料	年1回	別途案内
	禁煙施策 ※右の①～③のいずれか で年1回、補助を受ける ことができます	①禁煙治療（外来受診・補助薬）の自己負担分	被保険者	10,000円 まで補助	通年	別途案内
		②薬局などで購入した禁煙補助薬		10,000円 まで補助	通年	別途案内
③禁煙に成功した被保険者に対する禁煙サポートをした家族へインセンティブ付与	被扶養者	無料	通年	別途案内		
健康 づくり	健康ポータル サイト	スマホ等を利用して、楽しみながら健康管理ができるツール。初回登録の方へインセンティブ付与。	被保険者 任意継続被保険者 35歳以上の 被扶養者	無料	通年	別途案内
	健康イベント	事業所主体で健康保持・増進事業を実施	被保険者	無料	通年	在籍事業所 からの案内
	ウォーキング キャンペーン	健康保持・増進を目的に実施。達成者にインセンティブ付与。参加方法は健康ポータルサイトからになります。	被保険者 任意継続被保険者	無料	年2回	別途案内
	スポーツクラブ ルネサンス法人契約	健康保持・増進を目的に、スポーツクラブ「ルネサンス」と法人契約（月払い・都度払い）	15歳以上の 全加入員	法人会員 価格	通年	健保HPより Web申込
予防 接種	予防接種 対象疾病で年1回、補助 を受けることができます	6疾病のまん延と重症化の防止 対象疾病：インフルエンザ、日本脳炎、水痘、 おたふくかぜ、風疹、麻疹	全加入者	無料	通年	健保HPより Web申請
情報 提供	機関誌「ひだ まり」電子版	健保組合の運営状況、保健事業や健康保険についての周知や啓発冊子として発行	全加入者	無料	4月・10月	健保HP より閲覧
	妊娠・出産・ 育児 情報誌	第1子の誕生を迎える被保険者(プレパパ・プレママ)のうち希望者へ、書籍「初めての妊娠・出産」を送付	被保険者	無料	通年	健保HP より申込
第1子が誕生した被保険者(パパ・ママ)のうち希望者へ、月刊誌「あかちゃんど！」を1年間送付		(男性も対象)	無料	通年	健保HP より申込	
健康 相談	メンタルヘルスカ ウンセリング	職場や家庭での悩みに、臨床心理士の資格をもつカウンセラーが、電話や面接でカウンセリングを実施	全加入者	無料 (面接は6回目 以降有料)	通年	健保HP より申込

詳細は健保ホームページをご覧ください。

<http://www.mtpc-kenpo.or.jp/>