

2021年4月26日

田辺三菱製薬健康保険組合  
人事部健康推進 G

## 2021年度上期ウォーキングキャンペーンのご案内

田辺三菱製薬健康保険組合および MTPC グループでは、健康経営の取り組みの一環として生活習慣病予防を重要施策と位置付け、健康増進を目的にウォーキングキャンペーンを実施いたします。

前回キャンペーンの終了時に行ったアンケートでは、過半数の方が「コロナ禍で歩数は減った」と回答されました。そこで、今回はコロナ禍でウォーキングが難しいことを想定した新たな取り組みとして、生活活動を歩数に換算して、加算することもできますので、是非ご参加ください。なお、本キャンペーンは感染防止対策の徹底を前提に実施することとし、体調が万全でない状態や症状がある場合は、無理せず安静にするなど感染防止対策に取り組んでいただきますようご協力をお願いいたします。この機会に Fitbit を使って、新しい運動習慣を身につけてみませんか。

### 記

#### 1. 概要

##### 【実施期間】

2021年5月10日（月）から7月9日（金）までの2か月間

##### 【対象者】

田辺三菱製薬健康保険組合の被保険者（任意継続・APICを含む）

##### 【達成賞】

2か月間の歩数と順位に応じて賞品を贈呈いたします。（QUOカード Pay をメール配信）

（参加賞）20万歩以上 50万歩未満 500円分 （達成賞）50万歩以上 2,000円分

（ラッキー賞）7位、77位の他に3桁と4桁のゾロ目（111位～999位、1,111位～） 1,000円分

会社 PC のアドレス宛にメール配信いたしますので、ご自身の携帯に転送してご利用ください。

※諸事情により会社 PC から転送できない場合は、事務局まで必ずご連絡ください。

【QUOカード Pay 参考 URL】 <https://www.quocard.com/pay/>

※達成賞を配信する前に、案内メールをお送りいたしますので、必ずご確認ください。

※前回キャンペーンでは、達成賞の配信メールを削除された方もおられましたので、ご注意ください。

##### 【申込方法】

**i2Healthcare マイページあり（MTPCグループの社員・嘱託）**

→i2Healthcare サポートプログラム「2021年度上期ウォーキングキャンペーン」より事前申込をしてください。

i2Healthcare マイページ：<https://i2hc.mitsubishichem-hd.co.jp/i2healthcare/login>

**【事前申込期間】 2021年4月26日（月）から5月31日（月）まで**

ご自身の申込状況は、「サポートプログラム」→「プログラム申込履歴」→「申込状態」にてご確認ください。

## **i2Healthcare マイページなし（MTPCグループのパート、任意継続、APIC など）**

→事前エントリーは不要です。キャンペーン終了後に「達成申請書」（添付資料①）を下記へご提出ください。  
（宛先）加島事業所 田辺三菱製薬健康保険組合 ウォーキングキャンペーン事務局

**※キャンペーン期間中に社員・嘱託からパート・任意継続に変わられる方は、達成申請書をご提出ください。**

## **2. 歩数記録方法**

### **【i2Healthcare マイページあり、Fitbit あり】（MTPCグループの社員・嘱託）**

Fitbit アプリおよび i2Healthcare マイページと同期を実施してください。（添付資料②参照）  
生活活動を歩数に換算して加算される場合は、添付資料③を参考に入力してください。

**※週に1回は必ず歩数記録（同期）をしてください。**

### **【i2Healthcare マイページあり、Fitbit なし】（MTPCグループの社員・嘱託）**

添付資料③を参考に入力してください。

### **【i2Healthcare マイページなし】（MTPCグループのパート、任意継続、APIC など）**

達成申請書（添付資料①）に歩数を入力してください。（PCと手書きどちらも可）

## **3. 備考**

ウォーキング以外の生活活動を歩数に換算される場合は、添付資料④をご参照ください。  
なお、キャンペーン期間終了後の申請期間につきましては、別途お知らせいたします。

## **4. 問合せ先**

### **i2Healthcare マイページについて**

i2Healthcare サポートデスク：x-112-2525/03-3570-5350（9:00～12:00、13:00～14:00）

[MCHC-HO-I2HEALTHCARE-SUPPORT@mitsubishichem-hd.co.jp](mailto:MCHC-HO-I2HEALTHCARE-SUPPORT@mitsubishichem-hd.co.jp)

### **ウェアラブルデバイス本体、Fitbit アプリについて**

Fitbit カスタマーサポート：0120-982-476（MCHC グループ専用回線）

[cwsupport-jp@fitbit.com](mailto:cwsupport-jp@fitbit.com)

**※エントリーや歩数に関する問合せはご遠慮ください。**

以上

添付資料①	<a href="#">達成申請書</a>	
添付資料②	<a href="#">Fitbit と i2Healthcare マイページについて</a>	
添付資料③	<a href="#">i2Healthcare マイページから歩数を記録する方法</a>	
添付資料④	<a href="#">歩数換算表</a>	
問合せ先	田辺三菱製薬健康保険組合	<a href="mailto:kenpo_hokenjigyo@ml.mt-pharma.co.jp">kenpo_hokenjigyo@ml.mt-pharma.co.jp</a>