

# 健康相談窓口一覧

## 対象者 MTPCグループのみなさま

区分	窓口名	内 容	対応時間	連絡先	運営機関	実施主体
か ら だ	心と体の 相談デスク	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベネフィットステーション(BS)のサービスメニューの一つ</li> <li>カウンセラーや看護師による対応</li> <li>BSのトップページから「心と体」で検索</li> <li>相談時にBSのIDが必要 会員ID: 100224-000-0●●●●●● (●は5桁の個人コード=保険証番号)</li> </ul>	24時間365日	0120-810-250	(株)セーフティネット	会社
	URL	<a href="https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721205">https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721205</a>				
	メディカル アシスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急医療相談、一般の健康相談からがん専用窓口まで「もしも」のときに対応</li> <li>▶<a href="#">メディカルアシスト サービス内容</a></li> </ul>	24時間365日	0120-708-110	東京海上日動 メディカルサービス(株) (TMS)	会社
こ こ ろ	メンタルヘルス カウンセリング (電話、面接)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆電話 <ul style="list-style-type: none"> <li>臨床心理士が20分程度カウンセリングを行う</li> </ul> </li> <li>☆面接 <ul style="list-style-type: none"> <li>全国の提携カウンセリングルームで、臨床心理士が対応</li> <li>6回目以降は有料</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆電話 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)</li> <li>☆面接 予約時に確認</li> </ul>	0120-922-269	(株)法研	健保組合
	URL	<a href="http://www.mtpc-kenpo.or.jp/health_promotion/mental.html">http://www.mtpc-kenpo.or.jp/health_promotion/mental.html</a>				
	心と体の 相談デスク	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベネフィットステーション(BS)のサービスメニューの一つ</li> <li>カウンセラーや看護師による対応</li> <li>BSのトップページから「心と体」で検索</li> <li>相談時にBSのIDが必要 会員ID: 100224-000-0●●●●●● (●は5桁の個人コード=保険証番号)</li> </ul>	24時間365日	0120-810-250	(株)セーフティネット	会社
	URL	<a href="https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721205">https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721205</a>				
	面接 カウンセリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベネフィットステーション(BS)のサービスメニューの追加</li> <li>年度内一人1回無料(2回目以降は有料)</li> <li>全国159カ所のカウンセリングルームで臨床心理士が対応</li> </ul>	希望するカウンセリングルームにより異なる	0120-926-676	東京カウンセリング センター	会社
URL	<a href="https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721098">https://bs.benefit-one.co.jp/bs/pages/bs/srch/menuPrticSrchRslt.faces?menuNo=721098</a>					
メンタルヘルス カウンセリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み相談</li> <li>一人1回30分以内</li> </ul>	月～土曜日	03-5772-2183	一般社団法人 産業カウンセラー協会	会社	
URL	<a href="http://www.counselor.or.jp/consultation/tabid/298/Default.aspx">http://www.counselor.or.jp/consultation/tabid/298/Default.aspx</a>					

# 健康相談窓口一覧

## 対象者 APICのみなさま

区分	窓口名	内 容	対応時間	連絡先	運営機関	実施主体
こ こ ろ	メンタルヘルス カウンセリング (電話、面接)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆電話                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・臨床心理士が20分程度カウンセリングを行う</li> </ul> </li> <li>☆面接                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国の提携カウンセリングルームで、臨床心理士が対応</li> <li>・6回目以降は有料</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆電話                             <ul style="list-style-type: none"> <li>月～土曜日</li> <li>10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)</li> </ul> </li> <li>☆面接                             <ul style="list-style-type: none"> <li>予約時に確認</li> </ul> </li> </ul>	0120-922-269	株式会社 法研	健保組合
	URL	http://www.mtpc-kenpo.or.jp/health_promotion/mental.html				
こ ろ こ ら だ	TMS NAVIGATOR (TMSナビ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ストレスチェック実施の中のメニューの一つとして電話・WEB・対面でのカウンセリング実施</li> <li>◆相談者毎にTMSの担当の臨床心理士がカウンセリングを実施</li> <li>◆WEBは従業員本人、TEL・対面は従業員本人および2親等以内の家族を対象</li> <li>※WEBは無制限、TEL・対面は利用回数制限有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆WEB: 24時間</li> <li>◆TEL・対面: 予約受付24時間</li> </ul>	TMS NAVIGATOR事務局 TEL 0120-732-160	東京海上日動 メディカルサービス㈱ (TMS)	会社

## 地方自治体等が開設する相談窓口

窓口名	内 容	対応時間	連絡先	運営機関
小児救急110番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各都道府県の相談窓口につながる全国統一電話番号</li> </ul>	地域により異なる	#8000	厚労省
URL	http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html			
救急受診ガイド (全国で同様の窓口有り)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救急車の要請判断をサポート</li> <li>・「救急受診ガイド」で検索</li> </ul>			各地方自治体
	(東京) http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuumuka/guide/02bn/index.html		—	
	(大阪) http://www.mfis.pref.osaka.jp/apqq/qq/men/pwtpmresult01.aspx		06-6693-1199など	
	(神戸) http://www.kyukyujushinguide.jp/kobe/		—	
中毒110番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に対応</li> </ul>	24時間365日	大阪 072-727-2499 つくば 029-852-9999	公益財団法人 日本中毒情報 センター
URL	http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf/7bf3955830f37ccf49256502001b614f/0507a6d6a03dda6649257d090020d23c?OpenDocument			
スクエル 相談ポータル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公的窓口を紹介するポータルサイト</li> </ul>	—	—	ミーカンパニー(株)
URL	http://scuel.me/consultation/			

## 健康情報一覧

ホームページ名	URL	運営機関	備考
K E N K O B O X	<a href="https://www.kenkobox.jp/Login.aspx">https://www.kenkobox.jp/Login.aspx</a>	㈱イーウェル	健診結果の確認、予防接種料申請と同じページ
けんぽれん健康コラム	<a href="http://www.kenporen.com/health-column/">http://www.kenporen.com/health-column/</a>	健康保険組合連合会	
協会けんぽお役立ち情報	<a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g5">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g5</a>	全国健康保険協会	